



	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90		K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75	K80	K85		
11.00	Stav	Stav	Stav	Stav 1	Stav 1	Stav 1	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	11.00	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	11.00	
11.05													11.05													11.05
11.10													11.10													11.10
11.15													11.15													11.15
11.20													11.20													11.20
11.25													11.25													11.25
11.30													11.30													11.30
11.35													11.35													11.35
11.40													11.40													11.40
11.45													11.45													11.45
11.50													11.50													11.50
11.55													11.55													11.55
12:00	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd 2	Spyd 1	Spyd 1	Spyd 2	Kule 2	Kule 2	Kule 3	Kule 2	Kule	12:00	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd 1	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	12:00	
12:05													12:05													12:05
12:10													12:10													12:10
12:15													12:15													12:15
12:20													12:20													12:20
12:25													12:25													12:25
12:30													12:30													12:30
12:35													12:35													12:35
12:40													12:40													12:40
12:45													12:45													12:45
12:50	100m 1	100m	100m 1	100m 1	100m 1	100m 1	100m 1	100m 3	100m	100m 1	100m 2	100m	12:50													12:50
12:55													12:55	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m 1	100m 1	100m	100m 1	100m	100m	12:55
13:00													13:00													13:00
13:05	Kule 1	Kule	Kule	Kule 2	Kule 1	Kule 1	Kule 1	Spyd 2	Spyd 2	Spyd 1	Spyd 1	Spyd	13:05	Kule	Kule	Kule 1	Kule	Kule 1	Kule	Kule	Kule 1	Kule	Kule	Kule	Kule	13:05
13:10													13:10													13:10
13:15													13:15													13:15
13:20													13:20													13:20
13:25													13:25													13:25
13:30													13:30													13:30
13:35													13:35													13:35
13:40													13:40													13:40
13:45	400m	400m	400m	400m 1	400m 1	400m 1	400m 1	400m	400m	400m 1	400m	400m	13:45	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m 1	400m	13:45	
13:50													13:50													13:50
13:55	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg 1	3 Steg	3 Steg	3 Steg 1	3 Steg	3 Steg 2	3 Steg	3 Steg	3 Steg	13:55	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg 1	3 Steg 1	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	13:55
14:00													14:00													14:00
14:05													14:05													14:05
14:10													14:10													14:10
14:15													14:15													14:15
14:20													14:20													14:20
14:25	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast 1	Vektkast	Vektkast	Vektkast 1	Vektkast 1	Vektkast 3	Vektkast 1	Vektkast 1	Vektkast	14:25	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast1	Vektkast	Vektkast 1	Vektkast	Vektkast	Vektkast 1	Vektkast	14:25	
14:30	1500m	1500m	1500m 1	1500m 2	1500m	1500m 1	1500m 1	1500m 1	1500m	1500m	1500m	1500m	14:30	1500m 1	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m 1	1500m	1500m	1500m	1500m	14:30
14:35													14:35													14:35
14:40													14:40													14:40
14:45													14:45													14:45
14:50	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	14:50	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	14:50