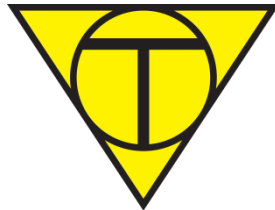


KM VETERAN 2022

Os Idrettspark Kuventræ 1.- 2. oktober



Os Turn Friidrett inviterer med dette til KM veteran på Os Idrettspark Kuventræ, lørdag 1. oktober kl. 12:00 og søndag 2. oktober kl. 11:00.

Statutter og øvingsutvalg står på side 12-15 i reviderte statutter for kretsmesterskap - Hordaland friidrettskrets.

Fremlagt og godkjent på Hordaland Friidrettskrets sitt ting 18. mars 2017.

Påmelding skal registreres på internett via Sportsadmin eller Min Idrett. Påmeldingsfristen er innen 25. september. Vi tar også imot etterpåmelding mot et tillegg i startkontingenten.

Startkontingent: enkelt start kr. 130,- og stafett kr. 220,- etterpåmelding enkelt start kr. 200,- og stafett kr. 250,-. Faktura for påmelding blir sendt ut etter stevne.

Tidsskjema blir lagt ut på Os Turn si heimeside (osturn.no) og facebook.

Premiering: NFIFs KM-medalje for veteraner til de 3 beste i hver øvelse.

Kontaktpersonar:

Svein Hausberg, tlf. 909 57 225, svein.hausberg@bkkfiber.no

Velkommen til Os Idrettspark Kuventræ!

Førebels tidsskjema lørdag 1. oktober

Løp

12:35 Korthekk menn og kvinner

12:55 200m menn og kvinner

13:20 3000m kvinner og menn 60+

13:40 5000m menn 35-59

14:05 Kappgang 3000m og 5000m menn og kvinner

14:20 800m menn og kvinner

Hopp

12:00 Høgde menn og kvinner

13:15 Lengde kvinner og menn 70+

14:30 Lengde menn 35-69

Kast

12:05 Slegge kvinner (alle) og menn 35-69

12:50 Diskos kvinner (alle) og menn 35-69

13:50 Slegge menn 70+

14:40 Diskos menn 70+

Førebels tidsskjema søndag 2. oktober

Løp

12:30 Langhekk menn og kvinner

12:50 100m menn

12:55 100m kvinner

13:45 400m menn og kvinner

14:30 1500m menn og kvinner

14:50 1000m stafett menn og kvinner

Hopp

11:00 Stav menn og kvinner

13:55 Tresteg menn

14:25 Tresteg kvinner

Kast

12:00 Kule menn 70+

12:00 Spyd menn 35-69

12:00 Spyd kvinner

13:05 Kule menn 35-69

13:05 Kule kvinner

13:05 Spyd menn 70+

14:00 Vektkast kvinner (alle) og menn 35-69

14:45 Vektkast menn 70+