



Banerekorder Kuventræ fra 2015					Klubbrekorder (kan være mangelfull før 2017)			
Banerekorder Kuventræ fra 2015					Klubbrekorder			
Kvinner	Resultat	Navn	Klubb	Årstall	Kvinner	Navn	Årstall	Sted
40m	8,07	Ragnhild Rastad	Os Turnforening	2016				
60m	8,23	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	2019	8,20	Kristin Lunde	1989	
60m hekk	9,42	Lisa Alise Gundersen	Fyllingen IL	2020	1050,00	Kristin Lunde	1987	
80m	12,64	Frida Berge Steinsland	Os Turnforening	2020	11,56	Henriette Sæbø Noss	2020	
80m hekk	12,45	Tommine Svendheim	IL Fri	2019	12,60	Kristin Lunde	1988	
100m hekk					15,67	Kristin Lunde	1989	
100m	12,90	Katrine Eufemia Ketki Ingvalds	Ask Friidrett	2015	13,02	Eirin Kormeseth	1995	Lillehammer
200m	26,84	Mina Sofie Ring Hostad	Ask Friidrett	2020	12,8	Monica Abrahamson	1982	Mauell Fana
200m hekk	38,39	Maria Haustein	Os Turnforening	2016	26,75	Monica Abrahamson	1982	Fana
300m	42,48	Tomine Svendsen	IL Fri	2020	35,60	SynneHjertaker	2021	Haugesund
300m hekk	51,56	Sofie Skard	Stord	2020				
400m	1,02,67	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2020	52,43	Tuva Olsen Klyve	2019	
600m	1,45,44	Emila Totland Osa	Laksevåg IL	2020	59,75	Kristin Pedersen	1989	Lillehammer
600m kappgang	5,34,06	Alva Margun Jensen	Søfteland TIL	2018	1,54,42	Tuva Olsen Klyve	2019	
800m	2,26,62	Vigdís Gaupholm Reigstad	FRI IL	2020				
1000m					2,18,3	Melinda Hjelm	1991	Voss
1000m Kappgang	5,43,09	Ane Bakstad Andreassen	IL Skjalg	2018	3,02,0	Melinda Hjelm	1991	Fana
1500m	5,21,00	Maria Haustein	Os Turnforening	2020				
3000m	10,33,92	Anna Hanstvedt	Mjøsdalen IL	2020	4,58,4	Melinda Hjelm	1991	
3000m Kappgang	16,06,88	Nora Wiik Søreide	Søfteland TIL	2018	11,29,00	Maria Haustein	2020	
5000m								
5000m Kappgang	24,27,05	Merete Helgheim	Gloppen FIL	2018	19,52,61	Marie Herigstad Strømman	1989	
10000m					42,35,57	Marie Herigstad Strømman	1992	
4x60m stafett	32,20	Guro N Hjeltnes, Nicoline P Coulson, Rebecka Dale, Julie B Liland	Norna-Salhus	2017	38,51	Synne Hjertaker, Maren Elise Sævareid, Mia Strønen Eidem, Frida Berge Steinsland	2020	OsLekene
4x100m stafett					51,48	Kristin Lunde, Kristin Pedersen, Kari Lekven, Inger Øydis Storebø	1987	Nadderud
1000m stafett	2,40,94	Malin Dale, Sofie O. Hausberg, Maria Haustein, Michell A. Gassman	Os Turnforening	2017	2:24,24	Inger Storebø, Tone I. Nordtvedt, Kristin Lunde, Kristin Pedersen	1989	Fana
Høyde	1,50	Sofie Skard	Stord IL	2019	1,65	Ida Lene Særsland Midthun	1997	Lillehammer
Høyde u/t					1,34	Ida Lene Særsland Midthun	1998	
Lengde	5,31	Tomine Svendsen	IL Fri	2020	5,43	Kristine Moberg	2018	Bislett
Lengde u/t					2,92	Krisine Moberg	2018	Os Barneskule
Tresteg	11,62	Tommine Svendheim	IL Fri	2019	11,50	Sofie Olsvold Hausberg	2121	Haugesund
Tresteg u/t					7,16	Julia Erstad Bergesen	2005	
Stav	1,55	Helene Torvund	FRI IL	2017	2,10	Lena Røseth	1997	Stord
Kule 2kg	10,47	Mariell Morken	Voss IL	2015	6,62	Julie Nesheim Dyrli	2020	OsLekene
Kule 3kg	10,74	Anna Solheim	Stord IL	2019	10,99	Thea Olsvold Hausberg	2021	Stordleikane
Kule 4 kg	9,09	Thea Olsvold Hausberg	Os Turnforening	2021	10,83	Trine Lise Dræge	1996	Stord
Diskos 0,6 kg	24,53	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist	2020	13,28	Iri Marie Veraar	2020	OsLekene
Diskos 0,75 kg	33,35	Anna Solheim	Stord	2019	21,15	Tuva Olsen Klyve	2018	
Diskos 1 kg	35,19	Hanna Haugsvær	Haugesund IL	2020	33,42	Anne Britt Særsland	1986	Sveio
Vektkast 4 kg	7,80	Herborg Ninni Blaksta	Gular	2019				
Vektkast 7,26 kg	11,79	Britt Eva Fauskanger Brurås	Norna-Salhus IL	2017				
Vektkast 9,08 kg	5,09	Helene Torvund	FRI IL	2017				
Spyd 400gr	31,87	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL	2020	22,83	Thea Olsvold Hausberg	2017	
Spyd 500g	30,58	Andrea Torsheim	FIL AKS-77	2017	21,60	Thea Olsvold Hausberg	2020	OsLekene
Spyd 600g	22,53	Malin Dale	Os Turnforening	2020	34,16	Julia Erstad Bergesen	1985	
Slegge 2kg	16,36	Ragnhild Johanne Hanstvedt	Mjøsdalen IL	2020				
Slegge 3kg	34,68	Britt Eva Fauskanger Brurås	Norna-Salhus IL	2017				
Slegge 4kg					26,26	Trine Lise Dræge	1996	Fana
Liten ball 150gr	28,54	Tomine Svendheim	FRI IL	2015	19,55	Karoline Strøm-Olsen	2020	OsLekene
Banerekorder Kuventræ fra 2015					Klubbrekorder			
Menn	Resultat	Navn	Klubb	Årstall	Menn	Navn	Årstall	Sted
40m	7,62	Gustav Riis Gulbrandsøy	Os Turnforening	2016	7,62	Gustav Gulbrandsøy	2016	Kuventræ
60m	7,55	Knut Werge-Olsen	Jotun IL	2017	7,83	Oskar Riis Gulbrandsøy	2020	Kuventræ
60m hekk	9,92	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL	2019	12,92	Gabriel Myrvang Abotnes	2019	Kuventræ
80m	9,68	Filip Holdhus	Gneist	2020				
80m hekk	12,18	Vegard Oppedal Rinde	Gneist	2020				
100m	11,35	Gjert Høie Sjursen	Gneist	2019				
100m hekk	15,42	Sander Rye Daee	Fana IL	2017	11,3	Bjørn Soltvedt	1991	
110m hekk	15,09	Gjert Høie Sjursen	Gneist	2020	16,8	John Lepsøe	1951	
200m	22,15	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular	2020	22,6	Bjørn Soltvedt	1991	Fana
300m	33,87	Andreas Haara Bakketun	Gneist	2019	40,34	Kristian Brandseth	2019	Kuventræ
300m hekk	52,69	Sondre Haukanes	Gneist	2020				
400m	52,09	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF	2020	50,70	Bjørn Soltvedt	1991	Austevoll
400m hekk	1,13,40	Ronny Haufe	BFG Bergen Løpekl	2019	66,0	Mons Strønen	1951	
600m	1,37,06	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL	2019	1,43,90	Kristian Brandseth	2017	Kuventræ
800m	1,58,38	Thomas Antonio Blücher	Gneist IL	2018	1,58,4	Bjørn Soltvedt	1991	
1000m					2,43,8	Tom Bognø	1983	
1000m Kappgang	5,43,51	Kristoffer Sandal	Jølster IL	2018				
1500m	4,08,11	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	2020	4,02,9	Einar Holm	1991	
2000m Kappgang	11,17,50	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	2018				
3000m	8,52,87	Philip Anders Anthelme Massa	Gneist IL	2018				
3000m Kappgang	11,32,1	Erik Tysse	Norna-Salhus IL	2015	8,34,3	Einar Holm	1991	Fana
3000m hinder								
5000m	16,56,13	Øyvind Loftås	FRI IL	2017	9,21,01	Einar Holm	1991	Bismo
5000m Kappgang	23,43,81	Tobias Lømo	IL Koll	2018	15,16,5	Einar Holm	1991	
10000m					31,55,2	Einar Holm	1991	Bismo
4x60m stafett	36,20	Oskar Størksen, Harald Linus G Nygård, Sindre S Løseth, Erik J Østensen	Viking TIF	2017				



4x100m	48,52	Oskar R Guldbrandsøy, Kristian Brandseth, Martin Hjeraker, Søndre Emil Kværnes Kleppe	Os Turnforening	2020
1000m stafett	2,22,36	Martin Monsen, Søndre Emil Kværnes Kleppe, Oskar R Guldbrandsøy, Martin Hjertaker	Os Turnforening	2017
Høyde	1,85	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	2015
Høyde u/t				
Lengde	6,81	Gjert Høie Sjursen	Gneist	2019
Lengde u/t				
Tresteg	13,48	Gjert Høie Sjursen	Gneist	2020
Tresteg u/t				
Stav	3,00	Ole Hartvig Nissen Vike	FRI IL	2019
Kule 2kg	9,82	Noah Mykkeltvedt Bye	Fana IL	2017
Kule 3kg	9,53	Kjell Augustin Kubon	Bergen TF	2019
Kule 4kg	11,28	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	2020
Kule 5kg	11,86	Odd Keilen	Rosendal TL	2017
Kule 6kg	12,59	Stein Fossen	FRI IL	2020
Kule 7,26kg	12,09	Per Åge Liland	Fana IL	2018
Diskos 0,6 kg	17,41	Alexander Eikås	Fana IL	2020
Diskos 0,75 kg	27,15	Oscar Sørvik Ånerå	Bremnes	2020
Diskos 1 kg	52,84	Anders Vik	AKS-77	2018
Diskos 1,5 kg	40,93	Olav Roald Hansen	Gneist	2019
Diskos 2 kg	39,97	Olav Roald Hansen	Gneist IL	2017
Slegge 3 kg	30,43	Gunnar Tellevik	ASK Friidrett	2017
Slegge 4kg	32,84	Jan Borgen	Os Turnforening	2019
Slegge 5 kg	34,38	Jørn Gåsvær	Syril IL	2020
Slegge 6 kg	40,57	Stein Fossen	FRI IL	2019
Slegge 7,26 kg	39,57	Endre Reigstad	FIL AKS-77	2017
Vektkast 15,88kg	12,51	Stein Fossen	FRI IL	2017
Vektkast 11,34kg	15,49	Stein Fossen	FRI IL	2020
Vektkast 9,08kg	12,95	Odd Keilen	Rosendal TL	2017
Vektkast 7,26kg	13,35	Arne Reigstad	FIL AKS-77	2020
Vektkast 5,45 kg	11,40	Alf Alsaker	FRI IL	2019
Spyd 400gr	33,30	Thomas Sæverud	Bremnes	2019
Spyd 500gr	31,36	Arne Reigstad	FIL AKS-77	2020
Spyd 600gr	38,85	Odd Keilen	Rosendal TL	2017
Spyd 700gr	48,12	Søndre Herrevold	Os Turnforening	2015
Spyd 800gr	58,10	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding	2020
Liten ball 150gr	33,65	Louis Botnevik Eickhoff	Lysekloster IL	2017

48,52	Oskar R Guldbrandsøy, Kristian Brandseth, Martin Hjeraker, Søndre Emil Kværnes Kleppe	2020	OsLekene
2,22,36	Martin Monsen, Søndre Emil Kværnes Kleppe, Oskar R Guldbrandsøy, Martin Hjertaker	2019	OsLekene
2,05	Per Kristian Vik	1983	Stange
1,65	Kjetil Særslund Midthun	2003	
1,65	Torgeir Skutlberg	1986	
6,54	Jan N Borgen	1963	
6,54	John Ottesen	1984	Fana
3,16	Mons Martin Borgen	2015	Os Barneskule
13,19	Ola Midtbø	1939	
9,16	Mons Martin Borgen	2015	Os Barneskule
3,21	John Lepsøe	1954	Voss
4,32	Jacob Mikal Maltun	2020	OsLekene
9,07	Adrian Skau	2019	
13,94	John Lepsøe	1954	
11,50	Eirik Olsen Klyve	2019	
42,31	John Lepsøe	1954	
35,88	Magnus Moberg	1951	Brann Stadion
23,10	Oskar Ris Gulbrandsøy	2017	Kuventræ
55,96	Johan Sørstrønen	1992	Fana
61,3	John Lepsøe	1953	Gammel type
33,23	Martin Næss	2020	OsLekene