

Fredag

G 8/9	
60m	
Lengde S	
Liten Ball	

J 8/9	
60m	
Lengde S	
Liten Ball	

Lørdag

G 10	G 11	G 12	G 13	G 14	G 15	G 16	G 17	G 18/19	M Sen
60m	60m	60m	60m	60m	100m	100m	100m	100m	100m
Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde
Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule
Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde
Liten Ball		300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m
600m	600m	600m	600m	800m	800m	800m	800m	800m	800m

J 10	J 11	J 12	J 13	J 14	J 15	J 16	J 17	J 18/19	K Sen
60m	60m	60m	60m	60m	100m	100m	100m	100m	100m
Lengde S	Lengde S	Lengde S	Lengde S	Lengde S	Lengde S	Lengde S	Lengde S	Lengde S	Lengde S
Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd
Liten Ball	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos
		300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m
600m	600m	600m	600m	800m	800m	800m	800m	800m	800m

Søndag

G 10	G 11	G 12	G 13	G 14	G 15	G 16	G 17	G 18/19	M Sen
80m	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk
		3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg
Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd
	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos
				1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
						3000m	3000m	3000m	3000m
	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
Stafett 4x60	Stafett 4x60	Stafett 4x60 max 50		Stafett 4x60 max 58		Stafett 1000m		Stafett 1000m	

J 10	J 11	J 12	J 13	J 14	J 15	J 16	J 17	J 18/19	K Sen
80m	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk	Kort hekk
		3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg
Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule
	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde
				1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
						3000m	3000m	3000m	3000m
	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
Stafett 4x60	Stafett 4x60	Stafett 4x60 max 50		Stafett 4x60 max 58		Stafett 1000m		Stafett 1000m	