

Håndball - Bane 1 primært

Kuventræ - Hovedhall SAL 1

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Tid
	Bane 1A	Bane 1B	Bane 1A	Bane 1B	Bane 1A	Bane 1B	Bane 1A	Bane 1B	Bane 1A	Bane 1B	
1400-1430	Os Brann										1400-1430
1430-1500	Os Brann		HFO	HFO			HFO	HFO			1430-1500
1500-1530			HFO	HFO			HFO	HFO			1500-1530
1530-1600			HFO	HFO			HFO	HFO			1530-1600
1600-1630	Os Turn J 10	Os Turn J 10	HFO	HFO	Os Turn J 9	Os Turn J 9	HFO	HFO			1600-1630
1630-1700	Os Turn J 10	Os Turn J 10	Os Turn G13	Os Turn G13	Os Turn J 9	Os Turn J 9	Os Turn G13	Os Turn G13			1630-1700
1700-1730	Os Turn J 13	Os Turn J 13	Os Turn G13	Os Turn G13	Os Turn J 13	Os Turn J13	Os Turn G13	Os Turn G13	Os Turn G 10	Os Turn G 10	1700-1730
1730-1800	Os Turn J 13	Os Turn J 13	Os Turn J 16	Os Turn G13	Os Turn J 13	Os Turn J13	Os Turn G13	Os Turn J 14	Os Turn G 10	Os Turn G 10	1730-1800
1800-1830	Os Turn J 13	Gull- laget	Os Turn J 16 /17/19	Os Turn J 16 /17/19	Os Turn J 13	Os Turn G 12	Os Turn J 14	Os Turn J 14	Os Turn J 11	Os Turn J 11	1800-1830
1830-1900	Gull- laget	Gull- laget	Os Turn J 16 /17/19	Os Turn J 16 /17/19	Os Turn G 12	Os Turn G 12	Os Turn J 14	Os Turn J 14	Os Turn J 11	Os Turn J 11	1830-1900
1900-1930	Os Turn G 12	Os Turn J 12	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Os Turn G 12	Os Turn G 12	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Os Turn Utvikling	Os Turn Utvikling	1900-1930
1930-2000	Os Turn G 12	Os Turn J 12	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Nore Neset	Nore Neset	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Os Turn Utvikling	Os Turn Utvikling	1930-2000
2000-2030	Os Turn G 12	Os Turn J 12	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Nore Neset	Nore Neset	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Os Turn Utvikling	Os Turn Utvikling	2000-2030
2030-2100	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Os Turn Veteran	Os Turn Veteran	Nore Neset	Nore Neset	Os Turn J 16	Os Turn J 16	Os Turn Utvikling	Os Turn Utvikling	2030-2100
2100-2130	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Os Turn Veteran	Os Turn Veteran	Nore Neset	Nore Neset	Os Turn J 16	Os Turn J 16	Os Turn Utvikling	Os Turn Utvikling	2100-2130
2130-2200	Os Turn D 3. DIV	Os Turn D 3. DIV	Os Turn Veteran	Os Turn Veteran	Nore Neset	Nore Neset	Os Turn J 16	Os Turn J 16	Os Turn Utvikling	Os Turn Utvikling	2130-2200

Treningshall 2

SAL 2

Tid	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Tid
	Bane 2 A	Bane 2 B	Bane 2 C	Bane 2 A	Bane 2 B	Bane 2 C	Bane 2 A	Bane 2 B	Bane 2 C	Bane 2 A	Bane 2 B	Bane 2 C	Bane 2 A	Bane 2 B	Bane 2 C	
1430-1500	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO				1430-1500
1500-1530	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	1500-1530
1530-1600	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	1530-1600
1600-1630	Os Turn G 6 /J 6	Os Turn G 6 /J 6	Os Turn G 6 /J 6	Os Turn J 9	Os Turn J 9	Os Turn J 9	Os Turn G 9	Os Turn G 9	Os Turn G 9	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	Os Turn FFO	Os Turn FFO	Os Turn FFO	1600-1630
1630-1700	Os Turn G 6 /J 6	Os Turn G 6 /J 6	Os Turn G 6 /J 6	Os Turn J 9	Os Turn J 9	Os Turn J 9	Os Turn G 9	Os Turn G 9	Os Turn G 9	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	1630-1700
1700-1730	Os Turn G 8 /J 8	Os Turn G 8 /J 8	Os Turn G 8 /J 8				Os Turn J 10	Os Turn J 10	Os Turn J 10	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	1700-1730
1730-1800	Os Turn G 8 /J 8	Os Turn G 8 /J 8	Os Turn G 8 /J 8				Os Turn J 10	Os Turn J 10	Lysekloster J 11	Os Turn J 7 /G 7	Os Turn J 7 /G 7	Os Turn J 7 /G 8	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	1730-1800
1800-1830	Os friidrett	Os friidrett	Os Svømmeklubb	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Os Turn J 11	Os Turn J 11	Lysekloster J 11	Os Turn J 7 /G 7	Os Turn J 7 /G 7	Os Turn J 7 /G 8				1800-1830
1830-1900	Os friidrett	Os friidrett	Os Svømmeklubb	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Os Turn J 11	Os Turn J 11	Lysekloster J 11	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	Os Roklubb	Os Basket	Os Basket	Os Basket	1830-1900
1900-1930	Os friidrett	Os friidrett	Os friidrett	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Os Turn J 12	Os Turn J 12	Os Turn J 12	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	Os Roklubb	Os Basket	Os Basket	Os Basket	1900-1930
1930-2000	Os friidrett	Os friidrett	Os friidrett	Os Basket	Os Basket	Os Basket	Os Turn J 12	Os Turn J 12	Os Turn J 12	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	Os Roklubb	Os Basket	Os Basket	Os Basket	1930-2000
2000-2030	Os friidrett	Os friidrett	SNIL - Volleyball	Os Basket	Os Basket	Os Basket	Os Turn J 12	Os Turn J 12	Os Turn J 12	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	Os Roklubb				2000-2030
2030-2100	Os friidrett	Os friidrett	SNIL - Volleyball	Os Basket	Os Basket	Os Basket	Os Turn J 14	Os Turn J 14	Os Turn J 14	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	Os Roklubb				2030-2100
2100-2130			SNIL - Volleyball	Os Basket	Os Basket	Os Basket	Os Turn J 14	Os Turn J 14	Os Turn J 14	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	Os Roklubb				2100-2130
2130-2200			SNIL - Volleyball				Os Turn J 14	Os Turn J 14	Os Turn J 14							2130-2200

Treningshall 3

SAL 3

Treningshall 3

Tid	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Tid
	Bane 3 A	Bane 3 B	Bane 3 C	Bane 3 A	Bane 3 B	Bane 3 C	Bane 3 A	Bane 3 B	Bane 3 C	Bane 3 A	Bane 3 B	Bane 3 C	Bane 3 A	Bane 3 B	Bane 3 C	
1500-1530																1500-1530
1530-1600																1530-1600
1600-1630																1600-1630
1630-1700	Os Cheerleading	Os Cheerleading		Os Turn G 10	Os Turn G 10	Os Turn G 10	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07		Os Svømmeklubb		1630-1700
1700-1730	Os Cheerleading	Os Cheerleading		Os Turn G 10	Os Turn G 10	Os Turn G 10	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07		Os Svømmeklubb		1700-1730
1730-1800	Os Cheerleading	Os Cheerleading		Os Turn G 10	Os Turn G 10	Os Turn G 10	SNIL Håndball	SNIL Håndball	SNIL Håndball	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07	Lysekloster J 07				1730-1800
1800-1830	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	SNIL - Volleyball	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Turn - Trampett	Os Turn - Trampett	SNIL - Volleyball		Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	1800-1830
1830-1900	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	SNIL - Volleyball	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Turn - Trampett	Os Turn - Trampett	SNIL - Volleyball		Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	1830-1900
1900-1930	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	SNIL - Volleyball	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Turn - Trampett	Os Turn - Trampett	SNIL - Volleyball		Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	1900-1930
1930-2000	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	SNIL - Volleyball	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Turn - Trampett	Os Turn - Trampett	SNIL - Volleyball		Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	1930-2000
2000-2030	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	SNIL - Volleyball	Os Karate	Os Karate	Os friidrett	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball				2000-2030
2030-2100	Os Karate	Os Karate	SNIL - Volleyball	Os Teakwon-do	Os Teakwon-do	SNIL - Volleyball	Os Karate	Os Karate	Os friidrett	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball				2030-2100
2100-2130			SNIL - Volleyball			SNIL - Volleyball	Os friidrett	Os friidrett	Os friidrett	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball				2100-2130
2130-2200			SNIL - Volleyball			SNIL - Volleyball	Os friidrett	Os friidrett	Os friidrett	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball	SNIL - Volleyball				2130-2200