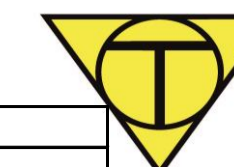




	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90		K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75	K80	K85	
12:00	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde 1	Høyde 2	Høyde	Høyde 1	Høyde 1	Høyde 2	Høyde	Høyde	Høyde	12:00	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde	Høyde 1	Høyde	Høyde	Høyde 1	Høyde	Høyde	12:00
12:05	Slegge	Slegge	Slegge 1	Slegge 1	Slegge 1	Slegge	Slegge 1						12:05	Slegge	Slegge	Slegge	Slegge	Slegge	Slegge	Slegge	Slegge	Slegge 1	Slegge	Slegge	12:05
12:10													12:10												12:10
12:15													12:15												12:15
12:20													12:20												12:20
12:25													12:25												12:25
12:30													12:30												12:30
12:35	110m hekk	100m hekk	100m hekk	100m hekk 1	100m hekk 1	100m hekk	100m hekk	80m hekk 1	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	12:35	100m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	80m hekk	12:35
12:40													12:40												12:40
12:45													12:45												12:45
12:50	Diskos	Diskos	Diskos 3	Diskos 2	Diskos 2	Diskos 1	Diskos 1						12:50	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	Diskos	12:50
12:55	200m	200m	200m 2	200m 2	200m 3	200m	200m 1	200m 2	200m 2	200m 2	200m 1	200m	12:55	200m	200m	200m	200m	200m	200m 2	200m	200m	200m	200m	200m	12:55
13:00													13:00												13:00
13:05													13:05												13:05
13:10													13:10												13:10
13:15								Lengde 1	Lengde 3	Lengde	Lengde	Lengde	13:15	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde	Lengde 1	Lengde	Lengde	Lengde 1	Lengde	Lengde	13:15
13:20						3000m	3000m 1	3000m	3000m 1	3000m	3000m	3000m	13:20	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m 1	3000m	3000m	3000m 1	3000m	3000m	13:20
13:25													13:25												13:25
13:30													13:30												13:30
13:35													13:35												13:35
13:40	5000m	5000m	5000m	5000m 1	5000m								13:40												13:40
13:45													13:45												13:45
13:50								Slegge 4	Slegge 1	Slegge 1	Slegge 1	Slegge	13:50												13:50
13:55													13:55												13:55
14:00													14:00												14:00
14:05	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg 1	3000 Kappg 1	3000 Kappg 1	3000 Kappg	3000 Kappg 1	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	14:05	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	3000 Kappg	14:05
14:10													14:10												14:10
14:15													14:15												14:15
14:20	800m	800m	800m 1	800m 1	800m 1	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	14:20	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	14:20
14:25													14:25												14:25
14:30	Lengde	Lengde	Lengde 1	Lengde 1	Lengde 2	Lengde	Lengde 2						14:30												14:30
14:35													14:35												14:35
14:40								Diskos 5	Diskos 2	Diskos	Diskos 2	Diskos	14:40												14:40
14:45													14:45												14:45



	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90		K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75	K80	K85	
12:00	Spyd	Spyd	Spyd 1	Spyd 1	Spyd 2	Spyd 1	Spyd 1	Kule 4	Kule 3	Kule	Kule 2	Kule	12:00	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	12:00
12:05													12:05												12:05
12:10													12:10												12:10
12:15													12:15												12:15
12:20													12:20												12:20
12:25													12:25												12:25
12:30	400m hekk	400m hekk	400m hekk	400m hekk 1	300m hekk	300m hekk	300m hekk	300m hekk	300m hekk	200m hekk	200m hekk	200m hekk	12:30	400m hekk	400m hekk	400m hekk	300m hekk	300m hekk	300m hekk	300m hekk	200m hekk	200m hekk	200m hekk	200m hekk	12:30
12:35													12:35												12:35
12:40													12:40												12:40
12:45													12:45												12:45
12:50	100m	100m	100m	100m 3	100m 1	100m 1	100m 2	100m 1	100m 2	100m 2	100m 1	100m	12:50												12:50
12:55													12:55	100m	100m	100m 1	100m	100m	100m 1	100m	100m	100m	100m	100m	12:55
13:00													13:00												13:00
13:05	Kule	Kule	Kule 2	Kule 1	Kule 3	Kule 1	Kule 1	Spyd 4	Spyd 3	Spyd	Spyd 1	Spyd	13:05	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	Kule	13:05
13:10													13:10												13:10
13:15													13:15												13:15
13:20													13:20												13:20
13:25													13:25												13:25
13:30													13:30												13:30
13:35													13:35												13:35
13:40													13:40												13:40
13:45	400m	400m	400m 1	400m 2	400m	400m	400m	400m 1	400m 1	400m 1	400m	400m	13:45	400m	400m	400m 1	400m	400m	400m 1	400m	400m	400m	400m	400m	13:45
13:50													13:50												13:50
13:55	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg 1	3 Steg	3 Steg	3 Steg 2	3 Steg 1	3 Steg 3	3 Steg	3 Steg	3 Steg	13:55												13:55
14:00	Vektkast	Vektkast	Vektkast 1	Vektkast 1	Vektkast 2	Vektkast	Vektkast 1						14:00	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	Vektkast	14:00
14:05													14:05												14:05
14:10													14:10												14:10
14:15													14:15												14:15
14:20													14:20												14:20
14:25													14:25	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg	3 Steg 1	3 Steg	3 Steg	3 Steg 1	3 Steg	3 Steg	14:25
14:30	1500m	1500m	1500m	1500m 2	1500m	1500m 1	1500m 1	1500m	1500m 1	1500m	1500m	1500m	14:30	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m 1	1500m	1500m	1500m	1500m	14:30
14:35													14:35												14:35
14:40													14:40												14:40
14:45								Vektkast 4	Vektkast 2	Vektkast 1	Vektkast	Vektkast	14:45												14:45
14:50	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett 1	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett 1 Gular	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	14:50	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	1000m stafett	14:50
14:55													14:55												14:55
15:00													15:00												15:00
15:05													15:05												15:05
15:10	Stav	Stav	Stav	Stav 2	Stav 2	Stav	Stav 1	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	15:10	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	15:10
15:15													15:15												15:15