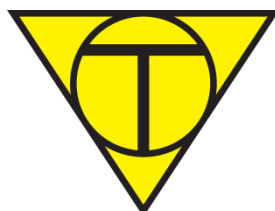


KM VETERAN 2019

Os Idrettspark Kuventræ 28.- 29. september



Os Turn Friidrett inviterer med dette til KM veteran på Os Idrettspark Kuventræ, lørdag 28. september kl. 12:00 og søndag 29. september kl. 12:00.

Statutter og øvingsutvalg står på side 12-15 i reviderte statutter for kretsmesterskap - Hordaland friidrettskrets.

Fremlagt og godkjent på Hordaland Friidrettskrets sitt Ting 18. mars 2017.

Påmelding skal registreres på internett via Sportsadmin eller Min Idrett. Påmeldingsfristen er 23. september. Vi tar også imot etterpåmelding mot et tillegg i startkontingenten.

Startkontingent: enkelt start kr. 100,- og stafett kr. 200,- etterpåmelding enkelt start kr. 150,- og stafett kr. 250,-. Faktura for påmelding blir sendt ut etter stevne.

Tidsskjema blir lagt ut på Os Turn si heimeside (osturn.no) og facebook.

Premiering: NFIFs KM-medalje for veteraner til de 3 beste i hver øvelse.

Kontaktpersonar:

Svein Hausberg, tlf. 909 57 225, svein.hausberg@bkkfiber.no

Velkommen til Os Idrettspark Kuventræ!

Førebels tidsskjema lørdag 28. september

Løp

- 12:35 Korthekk menn og kvinner
- 12:55 200m menn og kvinner
- 13:20 3000m kvinner og menn 60+
- 13:40 5000m menn 35-59
- 14:05 Kappgang 3000m menn og kvinner
- 14:20 800m menn og kvinner

Hopp

- 12:00 Høgde menn og kvinner
- 13:15 Lengde kvinner og menn 70+
- 14:30 Lengde menn 35-69

Kast

- 12:05 Slegge kvinner (alle) og menn 35-69
- 12:50 Diskos kvinner (alle) og menn 35-69
- 13:50 Slegge menn 70+
- 14:40 Diskos menn 70+

Førebels tidsskjema søndag 29. september

Løp

- 12:30 Langhekk menn og kvinner
- 12:50 100m menn
- 12:55 100m kvinner
- 13:45 400m menn og kvinner
- 14:30 1500m menn og kvinner
- 14:50 1000m stafett menn og kvinner

Hopp

- 13:55 Tresteg menn
- 14:25 Tresteg kvinner
- 15:10 Stav menn og kvinner

Kast

- 12:00 Kule menn 70+
- 12:00 Spyd menn 35-69
- 12:00 Spyd kvinner
- 13:05 Kule menn 35-69
- 13:05 Kule kvinner
- 13:05 Spyd menn 70+
- 14:00 Vektkast kvinner (alle) og menn 35-69
- 14:45 Vektkast menn 70+