

Bane 1: Gamlehallen

Tid:	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	1A	1B	1A	1B	1A	1B	1A	1B	1A	1B
15.00-15.30	Ledig		Ledig		Ledig		Ledig		Ledig	
15.30-16.00	J12		Ledig		Ledig		Ledig		Ledig	
16.00-16.30	J12		Ledig		Ledig		Ledig		Ledig	
16.30-17.00	J13	J12	Ledig		J12		J15		Ledig	
17.00-17.30	J13		J13		J12		J15		J14	
17.30-18.00	J13	G11	J13		J12		G15		J14	
18.00-18.30	G11		J13		G14		J16/J17	G15	J14	
18.30-19.00	G11	G15	Damer 3 div		G14		J16/J17	G15	J15	
19.00-19.30	G15		Damer 3 div		G15/J15		Damer 3 div	J16/17	J15	
19.30-20.00	G15	Damer 3 div	Damer 3 div		G15/J15		Damer 3 div		J15	
20.00-20.30	Damer 3 div		Damer 3 div		G15/J15		Damer 3 div		Utviklingstrening 10-16 år	
20.30-21.00	Damer 3 div		Damer 5 div/Veteran		G15/J15		Damer 3 div		Utviklingstrening 10-16 år	
21.00-21.30	Damer 3 div		Damer 5 div/Veteran		Ledig		Damer 5 div		Utviklingstrening 10-16 år	
21.30-22.00	Damer 3 div		Damer 5 div/Veteran		Ledig		Damer 5 div		Utviklingstrening 10-16 år	

LOV MED KLISTER

Nyehallen - Bane 2

Tid:	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			
	2A	2B	2C	2A	2B	2C	2A	2B	2C	2A	2B	2C	2A	2B	2C	
15.00-15.30	Os Turn FFO			Os Turn FFO			Os Turn FFO			Os Turn FFO			Os Turn FFO			
15.30-16.00																
16.00-16.30	Ledig			Ledig			G8			Ledig						
16.30-17.00	Ledig			G9/10			G8		G12	J11						
17.00-17.30	G/J7			G9/10			G12			J11						
17.30-18.00	G/J7			G9/10			G12		G11	J11						
18.00-18.30	HU			Lysekl. J12			J10		J9	Taekwondo	Lysekl. J12					
18.30-19.00	HU						J10		J9							
19.00-19.30	J11						Ledig									
19.30-20.00	J11		G12				Ledig									
20.00-20.30	G12			Veteran			Ledig				Os basket					
20.30-21.00	Ledig			Ledig			Ledig									
21.00-21.30	Ledig			Ledig			Ledig									
21.30-22.00	Ledig			Ledig			Ledig									

IKKE LOV MED KLISTER

Nyehallen - Bane 3

Tid:	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	3A	3B	3C	3A	3B	3C	3A	3B	3C	3A	3B	3C	3A	3B	3C
15.00-15.30	Ledig			Ledig			Ledig			Ledig					
15.30-16.00	Ledig			Ledig			Ledig			Ledig					
16.00-16.30	Ledig			Ledig			Ledig			Ledig			SNIL Volley		
16.30-17.00	Os Cheer			Ledig			G11			Ledig					
17.00-17.30				J8			G11			J6/G6					
17.30-18.00				J8			Os Roklubb			J6/G6					
18.00-18.30	Os Friidrett			Os Karate						Trampett					
18.30-19.00	Os Karate						Taekwondo			Os Friidrett			Trampett		
19.00-19.30				Trampett											
19.30-20.00	SNIL Volley			SNIL Volley			Os Friidrett			SNIL Volley					
20.00-20.30															
20.30-21.00	SNIL Volley			SNIL Volley			Os Friidrett			SNIL Volley					
21.00-21.30															
21.30-22.00	SNIL Volley			SNIL Volley			Os Friidrett			SNIL Volley					

IKKE LOV MED KLISTER