



Klubbhåndbok Os Fotball



Innhold

1.	Generell informasjon	3
2.	Styre og administrasjon	4
3.	Os Fotball- Klubbens visjon og mål.....	5
4.	Klubbens organisering.....	5
5.	Min idrett og treningsavgift.....	5
6.	Sportslig.....	6
7.	Samfunn og tilhørighet	8
8.	Årshjul.....	8
9.	Forsikring og medisinsk behandling	8
10.	Dugnad.....	9
11.	Kiosken.....	9
12.	«En klubb for alle»	9



1. Generell informasjon

Navn: Os Fotball

Postadresse: Idrettsveien 41, 5210 Os

Hjemmeside: www.osfotball.no

Kontakt: endre@osfotball.no

Organisasjonsnummer: 983958249

Bankforbindelse: Sparebanken Vest

Bankkonto: 3624.59.87204

Medlem av: Norges Idrettsforbund og Norges Fotballforbund.

Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres. Håndboka skal være et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i vår klubb. Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvem vi er og hvilken målgruppe vi er til for.



2. Styre og administrasjon

Fotballstyret:

Styreleder: Leiv Gunnar Heggland, leiv-gunnar.heggland@no.abb.com

Nestleder/Ansvarlig politiattest: Kine Lunde, kinelu@yahoo.com

Styremedlem: Torkel Hjertnes, torkel@elements.as

Styremedlem/Sportslig Leder: Jan Frode Skeie, jfsk@online.no

Styremedlem/Fair Play-Ansvarlig: Marita Arentzen, marita.arentzen@gmail.com

Styremedlem: Vidar Bahun, vidar.bahun@gmail.com

Styremedlem/Arrangement: Torill Blindheim, torbli@inventsport.no

Administrasjon:

Daglig Leder: Endre Brenne, 90724338, endre@osfotball.no

Leder Akademi/utstyr/hovedkontakt 13-19 år: Rune Johan Åsheim Mo, rune@osfotball.no

Leder FFO/media/hovedkontakt 6-12 år: Marius Haugland Mikkelsen, 47709118
marius@osfotball.no

Regnskapsfører: Kurt Underland, kurt.undeland@controller.no

FFO/Kjøkken: Sylvia Vangsnes.

Dugnadsansvarlig: Solfrid Vernøy, 97094665 sol-vern@online.no

Dommeransvarlig: Albert Haugland Kristiansen, albert.kristiansen@gmail.com

Hovedkontakt: endre@osfotball.no 90724338.



3. Os Fotball- Klubbens visjon og mål

Os Fotballs visjon er «trygghet, fotballglede og utvikling for alle». Os Fotball skal til enhver tid aktivt jobbe for en trygg og god arena for alle som spiller fotball i Os. Våre kjerneverdier er levende, ambisiøs, inkluderende og humør.

Levende

Vi skal være en åpen og ærlig fotballklubb. Det skal være stor takhøgde og aksept for at vi alle er ulike. Både på og utenfor bana ønsker vi mennesker som tør by på seg selv, viser engasjement og livsglede.

Ambisiøs

Vi skal ikke være redd for å søke nye utfordringer og fremgang. Det som var godt nok i år er ikke nødvendigvis godt nok neste år. Vi skal tørre stille krav til hverandre og ha en ambisiøs og positiv fremtoning.

Inkluderende

Vi skal ha en inkluderende holdning der alle er velkomne i Os Fotball familien. Vi skal være ydmyke, gode og ærlige med hverandre.

Humør

Vi elsker latter og glede. Fotball skal spilles med energi og et smil rundt munnen. Det skal være artig å komme til Kuventræ og vi skal skape de rammene gjennom åpenhet, ærlighet og positivitet.

4. Klubbens organisering

- a. Årsmøte er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i februar/mars måned. Innkalling til årsmøte annonseres via klubbens nettside og klubbens medlemslister. Årsmøtet legger grunnlaget for styrets arbeid og alle som ønsker være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den drives, bør komme på årsmøte.

5. Min idrett og treningsavgift

Klubben benytter KlubbAdmin som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender ut elektroniske betalingskrav til alle medlemmer.

Som nytt medlem må du ALLTID søke medlemskap i Os Fotball gjennom minidrett.no. Dersom du ikke er medlem av Os Fotball gjelder ikke dine forsikringer og du er ikke godkjent for spill. Derfor må dette gjøres.



1. Gå til minidrett.no
2. Klikk på «Ny bruker» og registrer deg (er du forelder registrerer du barnet).
3. Gå til «medlemskap» og søk medlemskap i Os Turnforening avdeling fotball.
4. Du kan hente faktura for ditt medlemskap under «betaling» kort tid i etterkant.

Treningsavgiften blir sendt på mail til alle i perioden februar/mars og august/september hvert år (en for vår og en for høst). Ingen spillere i klubben får spille seriekamper før medlem- og treningsavgiften er betalt.

Treningsavgifta er kostnaden for å delta på et lag og skal dekke utstyr, seriespill (påmelding, forsikring, dommerutgifter etc.), cupdeltaking, banedrift sommer og vinter, klubbhus, garderobes, vedlikehold, administrasjon for barne- og ungdomslagene og trenere. Treningsavgifta er tilpasset **det** tilbudet man får og varierer derfor både på års trinn og nivå.

Satsene for treningsavgift i 2019 er:

0-6 år: 900kr

7-9 år: 1800kr

10-13 år: 2100kr

14-senior: 2600kr

Oldboys: 1500kr

Senior 7`er fotball: 1500kr

Satsingstillegg 13 år og opp: 1400kr

6. Sportslig

- a. Os Fotball skal være en av de ledende klubbene i Hordaland på talentutvikling. Klubben har som mål å produsere spillere til eget A-lag og til norsk og internasjonal toppfotball. Os Fotball har et langsiktig mål om å etablere seg i norsk 1.divisjon (Obos Liga) for Herrer A-lag og 2.divisjon for Damer A-lag.

I aldersbestemt fotball skal utvikling og prestasjon alltid gå foran resultat. Klubbens sportslige filosofi og tankegang er nedfelt i sportsplanen([se osfotball.no](http://se.osfotball.no)).

Det er styret i klubben som godkjenner sportsplanen. Sportsplanen skal til enhver tid være oppdatert og utviklet etter de moderne krav og forventinger spillet setter. Det er Sportslig Leder og Daglig Leder som har det overordnede ansvar for at sportsplanen blir fulgt opp og etterlevd.

- b. Spillformer**

6-7 år: 3`er fotball

8-9 år: 5`er fotball



10-11 år: 7`er fotball

12-13 år: 9`er fotball

14-Senior: 11`er fotball

- c. Øvelsesbank:** Klubben har en egen øvelsesbank med forslag til aktivitet til alle aldersgrupper. Denne finnes via linken: <http://www.osturn.no/fotball/ovelsesbank/>
- d. Ekstratilbud og arrangement:** Klubben har flere ulike ekstratilbud og arrangement i løpet av året. De viktigste er:
1. Os Fotball Telenor Xtra FFO. Et etter skoletid tilbud til alle fra 2-6.klasse. Mandag - Fredag. Se link for mer informasjon: <http://www.osturn.no/fotball/FFO/>
 2. Os Akademiet. Et tilbud til alle fra 7-10 klasse. Det følger skoleåret og er et ekstratilbud til de som er motivert for å trene ekstra. Foregår før skoletid tirsdag og etter skoletid fredag.
 3. Fotballskoler; Klubbens arrangerer fotballskoler i alle fellesferier og på de fleste planleggingsdager. Rett etter skoleslutt arrangeres «Magnorvinduets» fotballskole som er den største gjennom året.
 4. Cuper: Klubben arrangerer EAT MOVE SLEEP cup hvert år. Denne cupen er for alle 6-12 år og legg fokus på et sunt og godt kosthold, aktivitet og søvn/hvile. I tillegg arrangerer klubben Midtsiden Cup i november (for alle fra 16-oldboys) og Futsal Cup i desember.
 5. Klubben arrangerer 3 «Super søndager» hvert år. Dette er et gratis tilbud til alle spillere fra 1.-7.klasse i kommunen.
 6. Klubben har hvert år en sosial sammenkomst på Os Eldresenter/Luranetunet. Denne er i februar/mars hvert år. Her er alle medlemmer hjertelig velkommen.
- e. Dommere:** Os Fotball skal legge til rette for et godt dommermiljø gjennom egen dommeransvarlig og rekruttere og følge opp dommere på en god måte. Det skal hvert år avholdes et klubbdommerkurs. Fotballstyret skal alltid ha valgt representant for dommerne.
- f. Anlegg:** Os Fotball er eier og driver at to Kunstgressbaner. Klubben skal jobbe aktivt for å vedlikeholde og videreutvikle anlegget. Fotballstyret skal alltid ha valgt representant for anleggsutvikling. Anlegget skal til enhver tid oppfylle de krav og kriterier som blir stilt av NFF og Norges Idrettsforbund.



7. Samfunn og tilhørighet

Os Fotball skal aktivt påta seg ansvar utenfor klubbens kjernevirksomhet. Årlig skal klubben arrangere tilstelninger som går samfunnet og mennesker rundt oss til gode. Døme på dette er arrangement på Luranetunet eller innsamlingsaksjoner av kle og sko.

8. Årshjul

For informasjon om datoer for cuper, fotballskoler eller andre arrangement, se klubbens årshjul: (kommer snart).

9. Forsikring og medisinsk behandling

Os Fotball har tegnet fotballforsikring som gjelder alle spillere i klubben (for under 12 år forutsetning at en har tegnet medlemskap i Os Turnforening og betalt den).

Ved skade skal du ringe **Idrettens Skadetelefon på 02033**

Fotballforsikringen gir deg tilgang til;

- Helsepersonell med spesialkompetanse på fotball- og idrettsmedisin
- Bestilling av utredning og behandling
- Tilgjengelighet og oppfølging
- Utredning innen 24 timer (MR-undersøkelse)

Skadetelefonen er åpen alle dager mellom **kl.09.00 og 21.00**

Os Fotball har i tillegg avtale med naprapat, Aleksander Lindqvist, som har klinikk på klubbhuset. Han tilbyr utredning og behandling av idrettsskader til rabattert pris.

Link til Aleksander: http://www.rehabspesialisten.no/?page_id=661

Klubben har og avtale med Haraldsplass sjukehus for utredning av mer alvorlige skader.



10. Dugnad

Klubben er i all hovedsak dugnadsdreven og vi er avhengig av at alle bidrar for å få hjulet til å gå rundt. Dugnadsånden er viktig å ta vare på og vi er prisgitt utrolig mange ildsjeler med hjerte i klubben som står på hver eneste dag! Dugnad bidrar til fellesskapet og skal oppleves som sosialt og gøy.

6-12 år: Dugnad rundt Eat Move Sleep Cup og serieturneringer.

11år -A-lag: Dugnadsvakter i kiosken, Eat Move Sleep Cup, Midtsiden Cup, Fotballskoler og andre større klubbarrangement.

Dugnadslister skal være sendt ut god tid i forveien og blir sendt fra dugnadsansvarlig i klubben, Solfrid Vernøy, via laglederne i klubben.

11. Kiosken

Os Fotball Eat Move Sleep Kiosk skal så langt det lar seg gjøre være åpen under alle kamper på Kuventræ. Den er dugnadsdreven og en særs viktig del av klubben. Den skal fremme en sunn profil i tråd med retningslinjer fra BAMA/NFF og Eat Move Sleep.

12. «En klubb for alle»

Om du er har lyst til være en del av Os Fotball-familien er du hjertelig velkommen. Vi ønsker alle spillere, trenere, tillitsvalgte, dugnadssjeler, supportere og velkommen om bord! Ta kontakt med administrasjonen og du vil hjelpen 😊. Jo flere, jo bedre!

Mvh

Os Fotball

